



Zika Fact Sheet

What is Zika?

Zika is an infectious disease caused by the Zika virus, which is transmitted to people by *Aedes* mosquitoes. Symptoms of Zika typically include fever, rash, joint pain, and/or red eyes.

Where does Zika occur?

Zika occurs in many tropical and sub-tropical areas of the world, particularly in Africa, Southeast Asia, and islands in the Pacific Ocean. Recent outbreaks have occurred in [Latin America and the Caribbean](#).

How do people get Zika?

Zika virus is transmitted by *Aedes aegypti* mosquitoes (also known as yellow fever mosquitoes) and by *Aedes albopictus* mosquitoes (also known as Asian tiger mosquitoes). These mosquitoes are not native to California. However, since 2011 they have been detected in [several California counties](#). An *Aedes* mosquito can only transmit Zika virus after it bites a person who has this virus in their blood. Thus far in California, Zika virus infections have been documented only in a few people who were infected while travelling outside the United States. A person with Zika is not contagious. Zika is not spread through casual contact such as touching or kissing a person with the virus, or by breathing in the virus.

What are the symptoms of Zika?

Most people infected with Zika virus have no symptoms. If symptoms develop, the most common are fever, rash, joint pain, and/or red eyes. Symptoms usually begin 3-7 days after being bitten by an infected mosquito and last several days to a week. There are other causes of fever and painful joints. Your healthcare provider can order different tests to help determine the cause.

What's the relationship between Zika virus and microcephaly in newborns?

There is a possible association between Zika and [microcephaly](#) (abnormally small head) in newborns. It is suspected that pregnant women who contract Zika virus through the bite of an infected mosquito are at risk of the fetal birth defect. However, there are many causes of microcephaly in babies, and whether Zika virus infection causes fetal microcephaly has not been confirmed. Studies are needed to understand this possible relationship.

Until more is known, and out of an abundance of caution, the California Department of Public Health recommends special travel precautions for pregnant women and women trying to become pregnant:

- Pregnant women in any trimester should consider postponing travel to areas where Zika virus transmission is ongoing. Pregnant women who must travel to one of these areas should talk to their healthcare provider first and strictly follow [steps to avoid mosquito bites](#) during the trip.
- Women trying to become pregnant should consult with their healthcare provider before traveling to these areas and strictly follow [steps to avoid mosquito bites](#) during the trip.
- Pregnant women who traveled to an area with ongoing Zika virus transmission during pregnancy should be evaluated for Zika virus infection if they had any symptoms suggestive of Zika or if their baby has evidence of microcephaly. Other mosquito-borne virus infections, such as dengue and chikungunya, should be ruled out in these patients.



What's the relationship between Zika virus and Guillain-Barré Syndrome?

Guillain-Barré syndrome (GBS) is a rare autoimmune disease affecting the nervous system leading to muscle weakness. Cases of GBS were reported among some persons with Zika in the French Polynesia Zika outbreak in 2013-2014, and an increase of GBS cases has recently been noted in Brazil and El Salvador where Zika outbreaks are ongoing. Whether Zika virus infection causes GBS is still not clear and awaits additional studies.

How is Zika treated?

There is no specific treatment for Zika. Talk with your health care provider about medications to help reduce fever and pain; rest and fluids are also helpful. Most people will feel better in about a week.

What can people do to keep from getting Zika?

There is no vaccine to prevent Zika. In areas where Zika is present, everyone, including pregnant women and women of childbearing age, should protect themselves from mosquito bites.

- Mosquito repellents containing DEET, picaridin, IR3535, and oil of lemon eucalyptus should be applied to exposed skin and clothing.
- **Using insect repellent is safe and effective. Pregnant women and women who are breastfeeding can and should choose an EPA-registered insect repellent and use it according to the product label.**
- When weather permits, wear long-sleeved shirts and long pants.
- Use air conditioning or window/door screens to keep mosquitoes outside. If you are not able to protect yourself from mosquitoes inside your home or hotel, sleep under a mosquito bed net.

What can people do to help prevent Zika from becoming established in California?

- If you are sick with fever and joint pain after returning from an area where Zika occurs, contact your healthcare provider and avoid mosquito bites to help prevent possible spread of the virus.
- To reduce mosquito breeding, check your yard often for water-filled containers. Clean and scrub bird baths and pet-watering dishes weekly and dump the water from overflow dishes under potted plants and flower pots. Check that gutters are not holding water.
- Contact your local vector control agency if you detect unusual numbers of mosquitoes or you are being bitten during the day.

Where can I find more information about Zika?

U.S. Centers for Disease Control and Prevention:

<http://www.cdc.gov/zika/index.html>

California Department of Public Health:

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Aedes-albopictus-and-Aedes-egypti-Mosquitoes.aspx>

January 2016



Hoja de Información Sobre Zika

¿Qué es el Zika?

Zika es una enfermedad infecciosa causada por el virus Zika, la cual es transmitida a personas por el mosquito *Aedes*. Los síntomas incluyen fiebre, erupción cutánea, dolor en las articulaciones, y/o enrojecimiento en los ojos.

¿Dónde ocurre el Zika?

Zika ocurre en muchas áreas tropicales y subtropicales del mundo, particularmente África, en el Suroeste de Asia, al igual que islas en Océano Pacífico. Los brotes recientes han ocurrido en [Latino América y el Caribe](#).

¿Cómo pueden contraer el Zika las personas?

El virus Zika es transmitido por el mosquito *Aedes aegypti* (también conocido como el mosquito de la fiebre amarilla) y por el mosquito *Aedes albopictus* (también conocido como el mosquito Tigre Asiático). Estos mosquitos no son nativos en California. Sin embargo, desde el 2011 se han detectado en [varios condados de California](#). El mosquito *Aedes* solamente puede transmitir el virus después de haber picado a una persona que tenga el virus circulando en la sangre. Hasta el momento en California, solamente se han documentado casos de Zika en pocas personas que fueron infectadas cuando viajaban fuera de los Estados Unidos. Una persona con Zika no es contagiosa. Zika no se transmite por contacto casual tal como tocar o besar a una persona infectada con el virus, o por inhalación del virus.

¿Cuáles son los síntomas del Zika?

La mayoría de las personas infectadas con el Zika no tienen síntomas. Si se desarrollan síntomas, los más comunes son fiebre, erupción cutánea, dolor en las articulaciones, y/o enrojecimiento en los ojos. Los síntomas normalmente empiezan de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado y pueden durar de varios días a una semana. Existen otras causas de fiebre y dolor en las articulaciones. Su proveedor médico puede ordenar varias pruebas para determinar la causa.

¿Cuál es la relación entre Zika y microcefalia en los recién nacidos?

Existe una posible asociación entre Zika y [microcefalia](#) (cabeza anormalmente pequeña) en recién nacidos. Se sospecha que las mujeres embarazadas que contraen el virus Zika a través de la picadura de un mosquito infectado están en riesgo de este defecto congénito. Sin embargo, existen muchas causas de microcefalia en bebés, y aun no se ha confirmado si efectivamente la infección con el virus Zika causa microcefalia fetal. Se necesitan estudios para entender esta posible relación.

Hasta que se tenga más conocimiento, y para extremar precauciones, el Departamento de Salud Pública del Estado de California extiende las siguientes recomendaciones especiales de viaje para mujeres embarazadas y mujeres que intentan quedar embarazadas:

- Las mujeres embarazadas en cualquier trimestre deben considerar posponer cualquier viaje a áreas donde existe la transmisión de Zika. Las mujeres embarazadas que tienen que viajar a estas áreas deben hablar con su proveedor de salud primero y seguir estrictamente [las medidas necesarias para evitar las picaduras de mosquitos](#) durante el viaje.



- Las mujeres que intentan quedar embarazadas deberán consultar con su proveedor de salud antes de viajar a estas áreas y seguir estrictamente [las medidas necesarias para evitar las picaduras de mosquitos](#) durante el viaje.
- Las mujeres embarazadas que viajen a una área en donde existe la transmisión de Zika durante el embarazo deben de ser evaluadas para la infección por el virus Zika si han presentado síntomas sugestivos de Zika o si él bebe tiene evidencia de microcefalia. Otras enfermedades transmitidas por mosquitos, como el dengue y chikungunya, deben ser descartadas en estos pacientes.

¿Cuál es la relación entre el virus Zika y el Síndrome de Guillain-Barré?

El Síndrome de Guillain-Barré (SGB) es una enfermedad autoinmune poco frecuente que afecta el sistema nervioso y resulta en debilidad muscular. Casos de SGB fueron reportados en personas con Zika durante un brote de Zika ocurrido en Polinesia Francesa del 2013-2014, y recientemente se ha reportado un incremento de casos de SGB en Brasil y El Salvador en donde actualmente existen brotes de Zika. Aun no es claro si el virus Zika es un causante de SGB y se esperan estudios adicionales.

¿Cómo se trata infección por Zika?

No existe un tratamiento específico para la infección por Zika. Hable con su proveedor médico acerca de medicamentos para reducir la fiebre y el dolor, el reposo y beber líquidos también puede ayudar. Muchas personas se sienten mejor en aproximadamente una semana.

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir infección por Zika?

No existe vacuna para prevenir infección por Zika. En áreas en donde existe Zika, todos, incluyendo las mujeres embarazadas y las mujeres en edad de procreación, deben protegerse contra las picaduras de mosquito.

- Los repelentes de mosquito que contienen DEET, picaridin, IR3535, y aceite de eucalipto con limón deben de ser aplicados a la piel expuesta y la ropa.
- El uso de repelente es seguro y eficaz. Las mujeres embarazadas y las mujeres dando lactancia deben y pueden escoger un repelente para insectos registrado con la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en Inglés) y usarlo de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Cuando el clima lo permite, use camisetas de manga larga y pantalones largos.
- Use el aire acondicionado o la malla/tela metálica de puertas o ventanas para mantener el mosquito afuera. Si no es posible protegerse contra los mosquitos en casa u hotel, duerma debajo de un mosquitero de cama.

¿Qué pueden hacer las personas para prevenir que Zika se establezca en California?

- Si está enfermo con fiebre y dolor en las articulaciones después de haber regresado de alguna área donde ocurre Zika, pónganse en contacto con su proveedor médico y evite las picaduras de mosquito para prevenir la propagación del virus.
- Para reducir la reproducción del mosquito, revise frecuentemente su patio por si existen contenedores llenos de agua. Limpie y talle los baños de aves y los platos con agua de las mascotas semanalmente, y tire el agua de los platos que se encuentran debajo de las plantas y los maceteros. Asegúrese que las canaletas no tengan agua estancada.
- Pónganse en contacto con su agencia local de control de vectores si detecta un número inusual de mosquitos o si están ocurriendo picaduras de mosquitos durante el día.



¿Dónde puedo encontrar más información acerca de Zika?

Centro para la Prevención y Control de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en Ingles)

<http://www.cdc.gov/zika/index.html>

Departamento de Salud Pública del Estado de California (CDPH, por sus siglas en Ingles)

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Aedes-albopictus-and-Aedes-aegypti-Mosquitoes.aspx>

Enero 2016